

無料市民講座

主催：NPOサイモントン療法協会関東・甲信越支部

がんと心の関係



～心の治癒力と身体の治癒力～

心と身体には密接な関わり合いがあります。心のケアは病気や死に対する不安や恐怖の軽減のみならず、身体的な苦痛の軽減にも役立ちます。がんの臨床現場から、脳科学や精神神経免疫学などの科学的視点も交えて、がん患者さんの心のケアについて解説します。健全なサポートやコミュニケーション、また、リラクゼーションやイメージ療法など、役立つ心理的介入方法も紹介します。ぜひお誘い合せのうえ、ご参加ください。

日時

4月20日(土)

午後1:30～3:00 (1:15開場)

会場

A P 品川

10階会議室 E

東京都港区高輪3-25-23 京急第2ビル
品川駅 高輪口より徒歩約3分

参加費

無料

定員

70名



【講師】

川畑のぶこ

サイモントン療法協会副理事長
サイモントン療法認定トレーナー

米国マサチューセッツ州エンディコットカレッジ卒(AA)卒業後、経営コンサルティング会社、貿易会社勤務を経て、米国にて通訳・コーディネーターとして独立、通訳の仕事を通じて心理療法に出会う。2002年に日本帰国後、都内を中心とした複数の医療機関において、がん患者や家族のメンタルケア、および心の悩みやストレスを抱える人々に対して日々カウンセリングを行う。そのほか患者会の指導、セラピスト養成研修の指導、医学部での講義、一般市民向けの講演・講義を全国各地にて行う。

NPO法人サイモントン療法協会は、がん患者さんとご家族の心のケアとQOL向上の啓発を目的として設立した非営利活動法人です。心のケアプログラムの開催、がん患者会の運営、個人・グループカウンセリングの提供を主な活動としています。また、医療従事者向けの研修、講義も実施しています。

同日、午前10:00～12:00 患者会も開催されます。
(10階 会議室H) 併せてご検討ください。

お申込み
お問い合わせ

NPO法人サイモントン療法協会 050-3314-0003

E-Mail: info@simontonjapan.com <http://www.simontonjapan.com>

